

*Op 1 december 2011 begon de training. Anne reageerde er direct op. De eerste drie, vier keer klaagde ze over hoofdpijn en het leek wel of ze elke minuut aan achterstallige slaap moest inhalen. Maar ze knapte er zienderogen van op! Na een krappe maand training werd duidelijk dat de neurofeedback een zichtbaar effect had op het EEG van Anne. Ze was uitgerust, opgewekt en reageerde veel minder heftig als er iets van haar werd verwacht waar ze tegenop zag. Na enkele weken werd de training uitgebreid met de EmWave, een klein apparaatje waar je heel rustig en ontspannen van wordt.*

*Ook nu wordt de EmWave nog regelmatig gebruikt in ons gezin.*

*Uiteindelijk heeft Anne een jaar getraind en we zijn ontzettend blij met het eindresultaat. Anne is veel zelfbewuster en zelfverzekerder geworden! Ze is uitgerust en staat op school veel steviger in haar schoenen. In de zomer van 2012 deed ze examen en haalde zonder problemen haar diploma. Ook haar vervolgopleiding loopt prima.*

*De samenwerking met Herma verliep erg prettig. We werden goed op de hoogte gehouden van het verloop van de behandeling en ontvingen regelmatig een inzichtelijk verslag. Anne voelde zich op haar gemak bij "Spindles". Herma wist precies de juiste toon te vinden en daagde haar keer op keer opnieuw uit om haar grenzen te verleggen. Met een prachtig resultaat!*

*Herma, heel hartelijk bedankt voor alle goede zorgen voor Anne!*